

LOKAAL EN SEIZOENSGEBONDEN FRUIT EN GROENTEN

Een studie van het Brussels Observatorium voor Duurzame Consumptie

Het Brussels Observatorium voor Duurzame Consumptie is een partnerschap tussen



Stichting van openbaar nut



met de steun van de Minister van leefmilieu en energie van het Brussels hoofdstedelijk gewest

Groenten en fruit : een gezonde en duurzame keuze

Promotiecampagnes voor een betere gezondheid blijven het herhalen: groenten en fruit zijn onontbeerlijk voor een goede gezondheid. Ondanks de evoluerende consumptie eten we er nog altijd te weinig van. Het komt er dus op aan om het belang van de consumptie van voldoende groenten en fruit te blijven onderstrepen. Dit dossier weerlegt uiteraard niet deze uitnodiging tot een grotere consumptie van groenten en fruit maar stelt ook de volgende ecologische vraag: welke keuzes van groenten en fruit zijn zowel positief voor de gezondheid als voor deze planeet?

Het verbaast vandaag de dag niemand meer dat er aardbeien en tomaten te verkrijgen zijn in de kersttijd, dat we appels kunnen kopen uit Nieuw-Zeeland, sperziebonen uit Kenia, mango's en aubergines uit Thailand . . . De banaan is zelfs één van de lievelingsvruchten van de Belgen geworden.

We vergeten vaak dat onze voedingskeuzes hun impact hebben op het leefmilieu. Vanuit een ecologisch standpunt maakt het wel degelijk uit of we appels uit een Vlaamse boomgaard eten in oktober of geïmporteerde frambozen uit Israël in januari. Er is een gelijkaardig verschil tussen slateelt in open lucht en sla geteeld in verwarmde serres.

We zullen zien dat (en waarom) de consumptie van verse groenten en fruit, tijdens het seizoen en lokaal geteeld met behulp van biologische tuinbouwmethoden of intensieve teelt, een gezonde en milieuvriendelijke keuze is en bestempeld kan worden als een duurzame voedselkeuze.

Het dossier snijdt achtereenvolgens volgende vragen aan:

- Hoe is de consumptie van fruit en groenten in België geëvolueerd? En in het bijzonder, beantwoordt deze aan de gezondheidsraadgevingen?
- Waarom beschermen fruit en groenten de gezondheid?
- Welk zijn de belangrijkste impactten op het leefmilieu verbonden aan de productie en het verbruik van groenten en fruit?
- Helpen de commerciële praktijken - aanprijzen en informatie - bij het maken van duurzame keuzes door de consument?




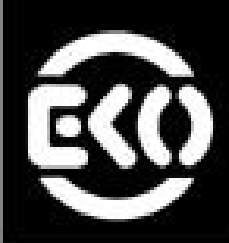
Na enkele conclusies zullen we ook enkele praktische raadgevingen vermelden voor elkeen die graag meer duurzame keuzes wil maken: zowel gezond als met respect voor het milieu.

Geïntegreerde teelt is erop gericht om de hoeveelheden pesticiden in de landbouw te verminderen. Biologische landbouw daarentegen omvat een geheel van productiemethodes die gebaseerd zijn op respect voor het leefmilieu, de dieren en de mens. In biologische landbouw zijn chemische pesticiden verboden, enkel producten van natuurlijke oorsprong mogen worden gebruikt indien noodzakelijk.

Soms staan we voor een keuze: is het beter fruit en groenten te kopen van biologische oorsprong maar getransporteerd over lange afstand of koopt men beter een conventioneel lokaal product. De vraag is zeer complex. Een biologisch product is geproduceerd met respect voor het leefmilieu zonder gebruik te maken van chemische pesticiden, maar zijn transport vergt veel energie. Indien het product van buiten Europa komt, weegt de consumptie van energie sterk door in de milieu-impact. Indien men een milieuvriendelijke keuze willen maken, kiest men beter voor een lokaal product.

U herkent de biologische producten en producten uit de tuinbouw aan de hand van hun label

Belangrijkste kwaliteitslabels voor fruit en groenten

	<p><u>Betekenis</u> : Frans Label welke certificeert dat het product afkomstig is van de biologische landbouw.</p> <p><u>Statuut</u> : Officieel gecontroleerd label.</p> <p><u>Betrouwbaarheid</u> : Beheerd door de overheid en gecontroleerd door onafhankelijke instanties.</p>
	<p><u>Betekenis</u> : Europees Label welke certificeert dat het product afkomstig is van de biologische landbouw.</p> <p><u>Statuut</u> : Officieel gecontroleerd label.</p> <p><u>Betrouwbaarheid</u> : Toekenning en controle door onafhankelijke certificatiebureaus van de lidstaten.</p>
	<p><u>Betekenis</u> : Belgisch Label welke certificeert dat het product afkomstig is van de biologische landbouw</p> <p><u>Statuut</u> : Collectief gecontroleerd Privelabel</p> <p><u>Betrouwbaarheid</u> : Toegekend door de vzw Biogarantie en gecontroleerd door onafhankelijken</p>
	<p><u>Betekenis</u> : Nederlands Label hollands welke certificeert dat het product afkomstig is van de biologische landbouw</p> <p><u>Statuut</u> : Collectief gecontroleerd Privelabel</p> <p><u>Fiabiliteit</u> : Toegekend en gecontroleerd door vzw SKAL en de publieke overheid</p>

