

Sécurité et sport

Marc Vandercammen
Mars 2003

Objectifs

- Réaliser une mesure des risques liés aux pratiques sportives
 - Variables analysées
 - Sport pratiqué
 - Profil socio-démographique (âge et sexe)
 - Activité sportive organisée ou non
 - Type d'accident
 - Localisation de l'accident
 - Lésions
 - Organes touchés
-

Méthodologie

- ❑ 3203 interviews quantitatives réalisées en face à face (Belgique) auprès d'accidentés suite à une pratique sportive.
 - ❑ Field : données EHLASS - 1999
 - ❑ Les résultats ont fait l'objet des traitements statistiques adéquats (χ^2 , Student et loi normale).
 - ❑ La marge d'erreur totale sur l'échantillon est de 1,7 %.
 - ❑ Seuls, les résultats significatifs sont présentés. Toutefois, chaque donnée a été analysée en fonction des variables socio-démographiques (âge, sexe), de la pratique sportive (sport pratiqué, activité encadrée ou non, localisation) et des conséquences de l'accident (hospitalisation, lésion, ..).
-

Sports à risque

■ Indice de risque élevé

■ Squash (28*)

■ Hockey (26*)

■ Rugby (23*)

■ Sports moteurs (4)

■ Volley-ball (6)

■ Ski (4*)

■ Équitation (4*)

■ Arts martiaux (4)

■ Basket (3)

■ Patinage (3*)

■ Football (3)

■ Gymnastique (1)



■ Indice de risque faible

■ Tennis (.40)

■ Natation (.08)

■ Cyclisme (.07)

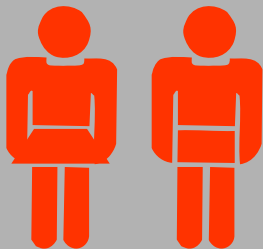
■ Athlétisme (.07)



Profil à risque

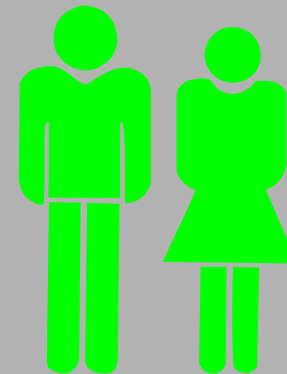
- **Indice de risque élevé**

- Fille (2.4)
- Garçon (1.7)



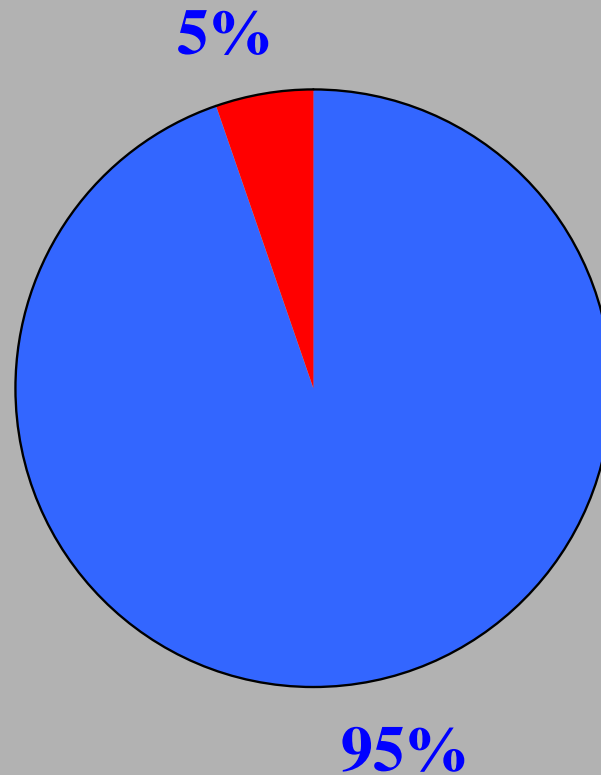
- **Indice de risque faible**

- Homme (.85)
- Femme (.60)



Accidents en sport

- 1 Accident sur 20 conduit à une hospitalisation



Sports à risque

- **Risque d'hospitalisation élevé**

- Patinage
- Équitation
- Sports moteurs

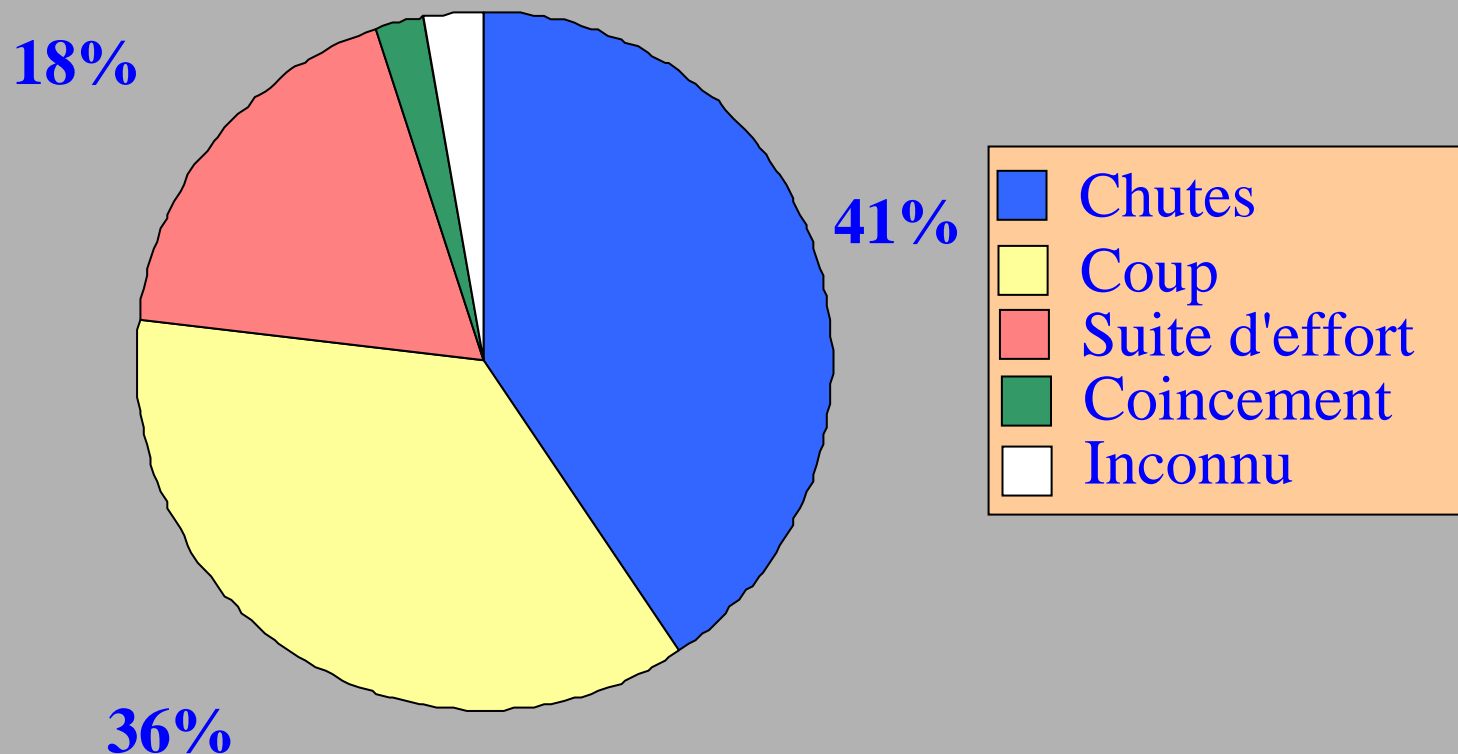
- **Risque d'hospitalisation faible**

- Basket-ball
- Football
- Tennis
- Volley-ball



Accidents en sport

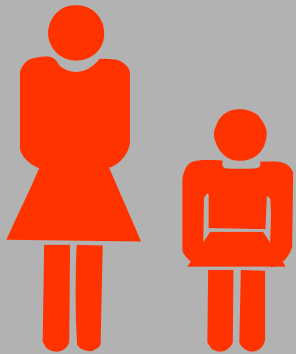
- 3 fois sur 4, l'accident survient suite à une chute ou à un coup



Profil à risque : chutes

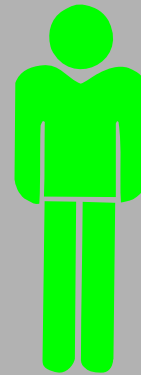
■ Risque élevé

- Femmes
- 0-17 ans
- > 40 ans



■ Risque faible

- Hommes
- 18-29 ans



Sports à risque : chutes

■ Risque élevé

- Arts martiaux
- Athlétisme
- Équitation
- Gymnastique
- Natation



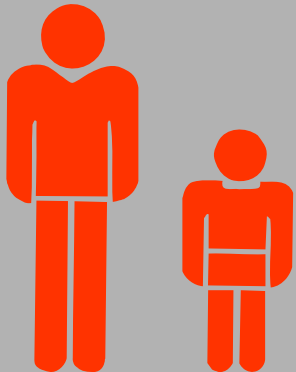
■ Risque élevé

- Patinage
- Sports moteurs
- Tennis
- Ski
- Vélo

Profil à risque : coup

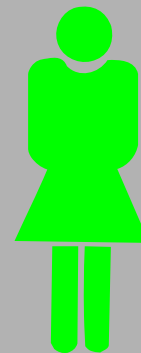
- **Risque élevé**

- Hommes
- 12-29 ans



- **Risque faible**

- Femmes
- > 30 ans



Sports à risque : coup

- **Risque élevé**
- Arts martiaux
- Sports de balle
- Football
- Hockey
- Rugby
- Volleyball



Profil à risque : suite d'effort

- **Risque élevé**

- Femmes
- 18-49 ans



- **Risque faible**

- Hommes
- < 18 ans



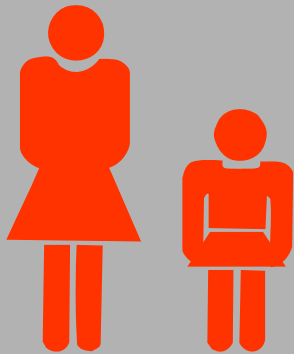
Sports à risque : suite d'effort

- **Risque élevé**
- Gymnastique
- Squash
- Tennis
- Volleyball



Profil à risque : coïncement

- Risque élevé
- Femmes



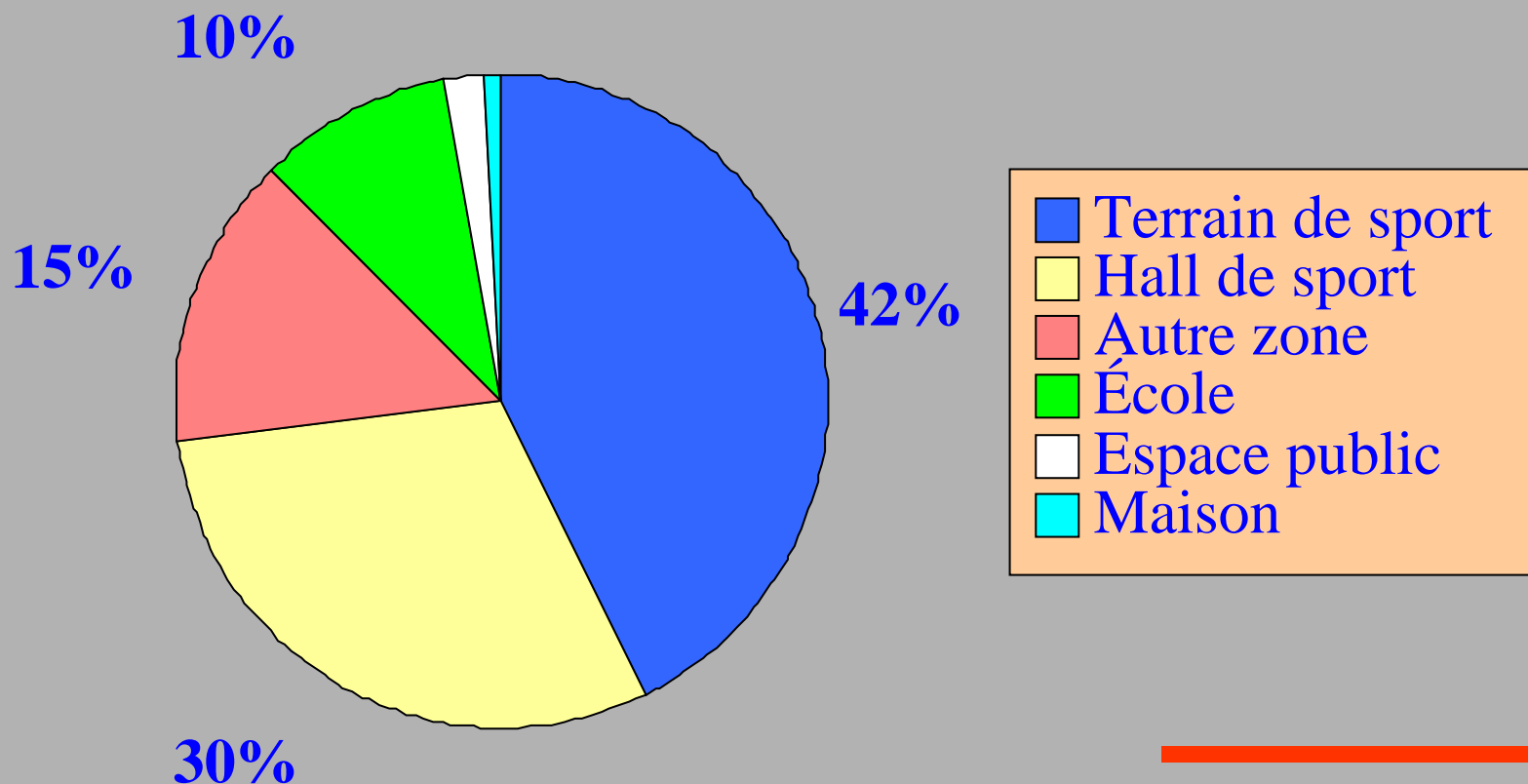
Sports à risque : coincement

- **Risque élevé**
- Équitation
- Hockey



Accidents en sport

- Trois accidents sur quatre se produisent dans les installations sportives (hall de sport ou terrain extérieur)



Lieu à risque : Terrain de sport

- **Risque élevé**
- Sports de balle
- Équitation
- **Profil à risque**
- Hommes
- > 18 ans



Lieu à risque : Hall de sport

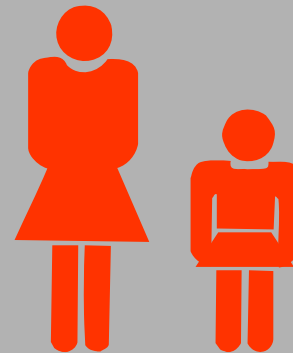
- **Risque élevé**

- Arts martiaux
- Basket-ball
- Gymnastique
- Sports de balle
- Squash
- Tennis
- Volley-ball



- **Profil à risque**

- Femmes
- 6-17 ans; > 40 ans



Lieu à risque : Autre zone sportive

- **Risque élevé**

- Équitation

- Natation

- Patinage

- Sports moteurs



- **Profil à risque**

- Femmes

- > 30 ans



Lieu à risque : École

- **Risque élevé**

- Basket-ball
- Football
- Gymnastique
- Sports de balle



- Cour de récréation

- Salle de gym

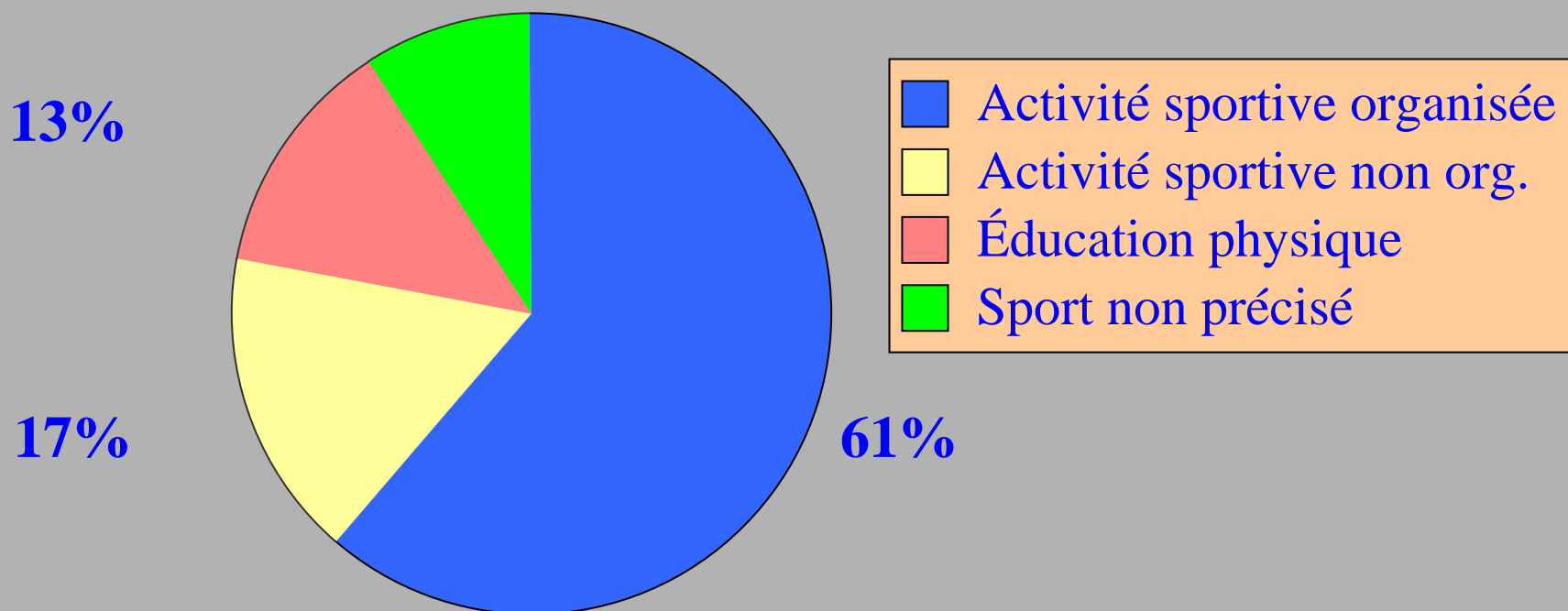
- **Profil à risque**

- Femmes
- 6-17 ans



Accidents en sport

- L'accident sportif est majoritairement la conséquence d'une pratique sportive organisée
9%



Pratique à risque : Activité organisée

- **Risque élevé**
- Arts martiaux
- Basket-ball
- Football
- Hockey
- Rugby
- Volley-ball



Pratique à risque : Activité non organisée

- **Risque élevé**

- Athlétisme
- Équitation
- Natation
- Patinage
- Ski
- Squash
- Tennis
- Vélo



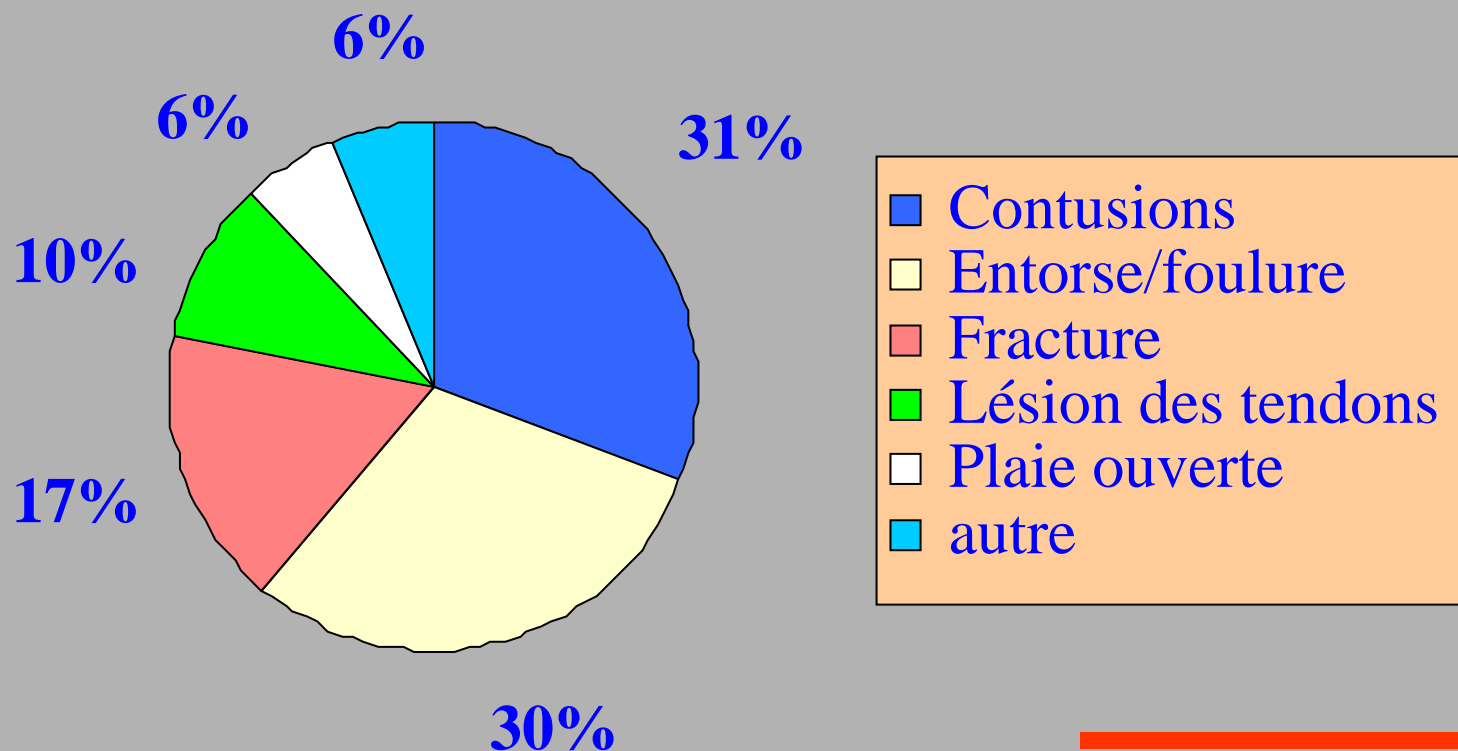
Pratique à risque : Éducation physique

- **Risque élevé**
- Basket-ball
- Gymnastique
- Natation
- Patinage
- Sports de balle
- Autres sports



Accidents en sport

- 2 Accidents sur 3 occasionnent des contusions, une entorse ou une foulure



Lésion : contusion

- **Profil à risque**

- Arts martiaux

- Équitation

- Football

- Gymnastique

- Femmes

- 6-17 ans



Lésion : entorse foulure

■ Profil à risque

- Athlétisme
 - Basket-ball
 - Football
 - Volley-ball
-
- Femmes
 - 12-29 ans



Lésion : fracture

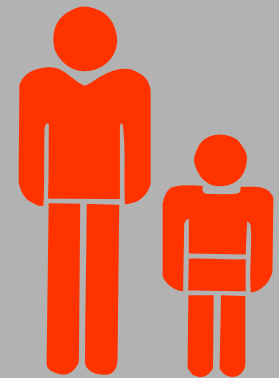
■ Profil à risque

- Basket-ball
- Équitation
- Gymnastique
- Patinage
- Rugby
- Ski
- Sport de balle
- Sport moteurs
- Vélo



■ Profil à risque

- Hommes
- 12-17 ans; > 50 ans



Lésion : lésion des tendons

- **Profil à risque**

- Gymnastique
- Sport de balle
- Squash
- Tennis



- **Profil à risque**

- Femmes
- > 30 ans



Lésion : plaie ouverte

- **Profil à risque**

- Arts martiaux

- Hockey

- Patinage

- Rugby

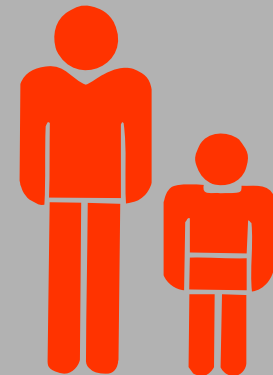
- Vélo



- **Profil à risque**

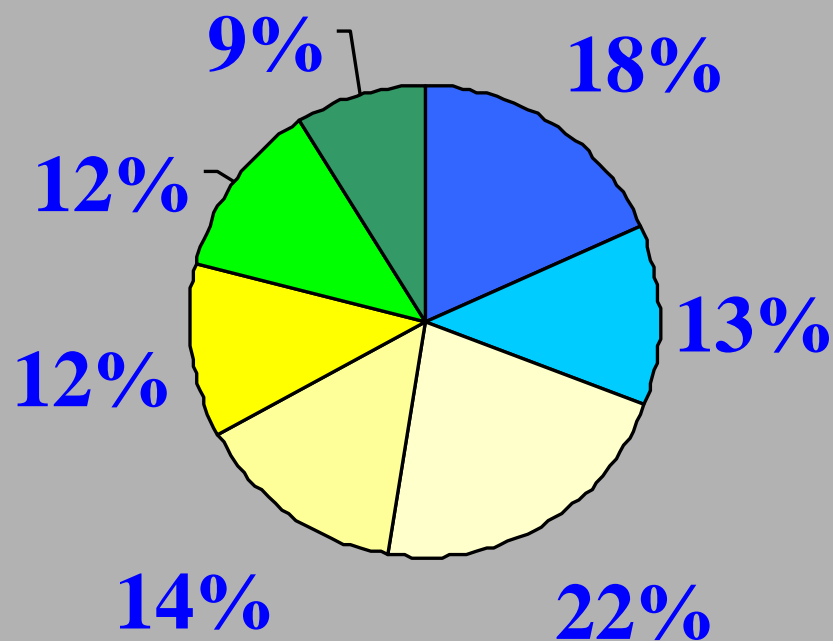
- Hommes

- < 12 ans; 30-39 ans



Accidents en sport

- 2 fois sur 3 ce sont les membres supérieurs et inférieurs qui sont touchés



Arts martiaux : dangers



- **Lésion**

- Contusion

- Plaie ouverte

- **Localisation**

- Visage

- Coude

- Orteil

Athlétisme : dangers



- **Lésion**
- Entorse
- Foulure

- **Localisation**
- Cheville

Basket-Ball : dangers



■ Lésion

- Entorse
- Foulure
- Fracture

■ Localisation

- Nez
- Partie supérieure du bras
- Main, doigts
- Cheville

Équitation : dangers



- **Lésion**

- Contusion
- Fracture

- **Localisation**

- Crâne
- Cerveau
- Épaule
- Parti inf. colonne vertébrale

Football : dangers



■ Lésion

- Contusion
- Entorse
- Foulure

■ Localisation

- Jambe
- Genou
- Cheville
- Pied
- Orteil

Gymnastique : dangers



- **Lésion**

- Contusion
- Fracture
- Lésion des tendons

- **Localisation**

- Cou, gorge
- Coude
- Partie sup. bras
- Poignet

Hockey : dangers



- **Lésion**
 - Plaie ouverte
- **Localisation**
 - Œil
 - Visage
 - Doigts

Natation : dangers



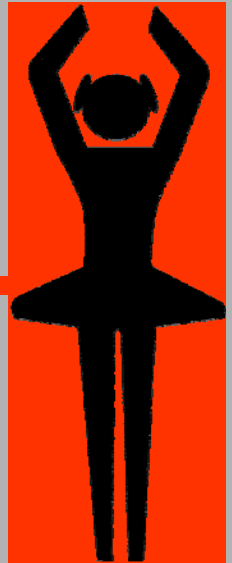
■ Lésion

- Hydrocution
- Noyade
- Contusion
- Entorse

■ Localisation

- Cou
- Gorge
- Colonne
vertébrale
- Orteils

Patinage : dangers



- **Lésion**

- Plaie ouverte

- Fracture

- **Localisation**

- Visage

- Main

Rugby : dangers



■ Lésion

- Plaie ouverte
- Fracture

■ Localisation

- Nez
- Mâchoire

Ski : dangers



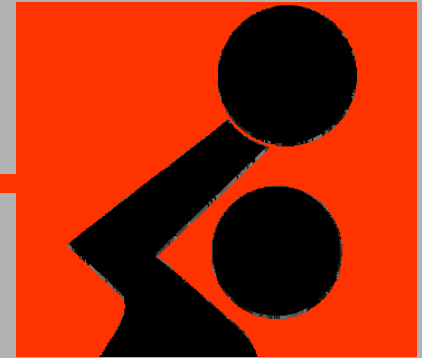
■ Lésion

- Déboitement
- Fracture
- Luxation

■ Localisation

- Doigts
- Épaule
- Genou
- Jambe
- Thorax

Sport de balle : dangers



- **Lésion**
- Fracture
- Lésion des tendons
- **Localisation**
- Doigts
- Nez

Sport moteurs : dangers



- **Lésion**
- **Fracture**
- **Localisation**
- **Main**

Squash : dangers



- **Lésion**
- Lésion des tendons
- **Localisation**
- Partie inférieure de la jambe

Tennis : dangers



- **Lésion**

- Lésion des tendons

- **Localisation**

- Partie inférieure de la jambe
- Poignet
- Cheville

Vélo : dangers



- **Lésion**

- Plaie ouverte
- Fracture

- **Localisation**

- Thorax
- Clavicule
- Épaule

Volley-ball : dangers



- **Lésion**
- Entorse
- Foulure

- **Localisation**
- Cheville
- Doigts
- Poignet

Conclusion

- ❑ Les sports les plus risqués sont, par ordre décroissant, le squash, le hockey, le rugby, les sports moteurs, le volley-ball, le ski, l'équitation, les arts martiaux, le basket, le patinage, le football, la gymnastique. Par contre, le tennis, la natation, le cyclisme ou l'athlétisme conduisent rarement à l'accident.
 - ❑ Si un accident sportif sur 20 conduit à une hospitalisation, il ne résulte pas du hasard mais d'une activité sportive qui n'est pas toujours préparée.
 - ❑ Chaque sport présente cependant des risques différents, même si 3 fois sur 4 il s'agit d'une chute ou d'un coup.
 - ❑ 3 accidents sur quatre se produisent dans des installations sportives et 1 sur 10 à l'école. Ils résultent d'une activité sportive encadrée.
-

Conclusion

- ❑ 2 accidents sur 3 entraînent des contusions, foulures ou entorses et touchent les membres supérieurs et inférieurs.
 - ❑ Le manque d'échauffement, de préparation, d'encadrement, l'implication personnelle et la volonté de dépassement augmentent le risque d'accident. Il convient donc, en fonction du sport pratiqué et du profil socio-démographique d'adapter la pratique aux possibilités réelles de l'individu.
-



Editeur Responsable :

Marc Vandercammen

CRIOC

Rue des Chevaliers 18 - 1050 BRXELLES

Tel. 02/547.06.11 - Fax. 02/547.06.01

www.crioc.be

Edition 2003

Réf. Catalogue .: 241-03R

2003-2492-07

© CRIOC

Reproduction autorisée à des fins non-commerciales
moyennant mention des sources.

